

"PELLEGRINAGGIO" FAMILIARE E PERSONALE GUIDA ALLA PREGHIERA – I DOMENICA DI QUARESIMA

1° Momento: davanti al Tabernacolo

Lett 1. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti. Amen.

Lett 1. Sia lodato, ringraziato, ogni momento.

Tutti. Il Santissimo, Divinissimo, Sacramento.

Lett 1. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

Ciascuno personalmente recita la preghiera dell'Arcivescovo per questo momento particolare che l'Italia e in modo ancor più specifico la nostra regione sta vivendo.

Benedici, Signore, la nostra terra,
le nostre famiglie, le nostre attività.
Infondi nei nostri animi e nei nostri ambienti
la fiducia e l'impegno per il bene di tutti,
l'attenzione a chi è solo, povero, malato.
Benedici, Signore, e infondi forza e saggezza
in tutti coloro che si dedicano al servizio
del bene comune e a tutti noi:
le sconfitte non siano motivo di umiliazione o di rassegnazione,
le emozioni e le paure non siano motivo di confusione,
per reazioni istintive e spaventate.
La vocazione alla santità ci aiuti anche in questo momento
a vincere la mediocrità, a reagire alla banalità,
a vivere la carità a dimorare nella pace. Amen.

POI TUTTI IN GINOCCHIO

RECITANO LA FORMULA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE

Signore, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento,
Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,
vieni spiritualmente nel mio cuore.

breve pausa di preghiera silenziosa

Come già venuto io Ti abbraccio e mi unisco tutto a Te,
non permettere che abbia mai a separarmi da Te.

Eterno Padre, io Ti offro il sangue preziosissimo di Tuo figlio
in riparazione dei miei peccati, in suffragio delle anime del purgatorio
e per i bisogni della Santa Chiesa. Amen.

2° Momento: davanti al Fonte Battesimale

*Nella parte della lettera pastorale che riguarda la Quaresima,
l'Arcivescovo invita a conoscere meglio il Simbolo Apostolico. **Lo recitiamo insieme.***

Io credo in Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra
e in Gesù Cristo, Suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo nacque da Maria Vergine,
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto;
discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente:
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.

Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la Comunione dei Santi,
la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna.
Amen.

3° Momento: davanti all'Altare della Beata Vergine Maria

*In un momento di raccoglimento pensiamo ai malati, alle persone sole,
ai responsabili della società civile, al personale medico e ai ricercatori
poi tutti insieme si dice:*

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

4° Momento: prima di uscire dalla Chiesa

Ciascuno in silenzio personalmente recita il:

Padre Nostro ...

e mentre fa sulla propria persona il segno della Croce dice:

E la Tua benedizione di Padre, Figlio e Spirito Santo discenda su di noi e con noi
rimanga sempre.
Amen.